

# 地産地消くらし

もともと日本には、  
地元で採れたものを旬の時期に食べるのが  
健康に良いという考え方があります。

近所の〇〇さんの畑で採れた野菜で、  
祖母から教わった地元の郷土料理を作る。

それが日常だった頃を、  
今見つめ直してみたい。

大切に育てられた食材に触れながら、  
とても豊かで贅沢な時間を  
感じられるのではないのでしょうか。



1月



2月



3月



4月



5月



6月



7月



8月



9月



10月



11月



12月